

## Würde im Alter leben

Konferenz Netzwerk bekennender Christen – Pfalz, Speyer, 06.11.2010 – Vortrag von Pfarrer Eberhard Hoppe

Ein Altenheim ist entweder ein Wartesaal des Todes oder ein Haus des Lebens: Auf den Hausherrn kommt es an!



## Würde im Alter leben

- Jung, dynamisch, erfolgreich!???
- Demographischer Wandel
- Jungbrunnen-Philosophie
- Schönheits-Op's
- Gesundheits-Wahn



⇒ Auch Gesunde sterben! (Dr. Manfred Lütz)

## Würde im Alter leben

- Alt werden ist schön, aber alt sein ist oft nicht schön!
- Altersweisheit wertschätzen
- Leben gestalten in seiner ganzen Fülle
- Das Beste draus machen!
- Jeder Tag eine Chance!



## Würde im Alter leben

### Die Falten des Lebens

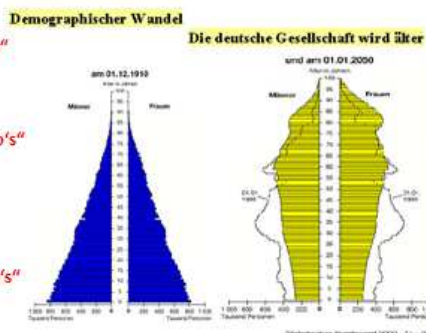
- Erfahrung
- Leistung
- Lebenswerk
- Stolz
- Würde



## Würde im Alter leben

### Neue Altersstrukturen fordern neue Gestaltung!

- Jung-Senioren:  
55 - 70 Jahre => „Go-Go's“
- Senioren:  
70 - 85 Jahre => „Slow-Go's“
- Hochbetagte,  
Hochaltrige:  
85 - 100 Jahre => „No-Go's“



## Würde im Alter leben

### 1. Selbstbestimmt das Alter leben

- Selbstständigkeit (Ich- betont)
  - Teamfähigkeit (Du- betont)
  - Lernbereitschaft (Beziehungs- betont)
- ⇒ Doppelgebot der Liebe: »Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben von ganzem Herzen, von ganzer Seele, von allen Kräften und von ganzem Gemüt, und deinen Nächsten wie dich selbst« (5.Mose 6,5; 3.Mose 19,18). Lukas 10,27
- ⇒ Verdienter Ruhestand?
- ⇒ Engagement im Alter!



## Würde im Alter leben

### 2. Ressourcen entdecken und fördern

- Was kann ich noch?
- Was würde ich gerne noch machen?
- Wo werde ich gebraucht?



⇒ Wer rastet, der rostet!



7

## Würde im Alter leben

### 3. Mit Einschränkungen leben lernen

- Klagen auf hohem Niveau – Hilft das?
- Früher war alles besser! – Wirklich?
- Behinderungen gehören zum Leben!

- ⇒ Ja-Sagen zu mir!
- ⇒ Ja-Sagen zu Gottes Weg!
- ⇒ Annehmen!
- ⇒ Schalom – Frieden!



8

## Würde im Alter leben

### 4. Wenn es alleine nicht mehr geht

- Auf Hilfe angewiesen sein
- Leben im Altenheim



- ⇒ Gemeinsam sind wir stark!
- ⇒ Neue Chancen entdecken!
- ⇒ Leben können und leben wollen!



9

## Würde im Alter leben

### 5. Sterben gehört zum Leben

- Sterbebegleitung
- Hospiz
- Ja zum Sterben

- ⇒ Trauer bedeutet „Loslassen und gewinnen!“
- ⇒ Gemeinsam Leben, gemeinsam Abschied nehmen: Begleiten und ausharren!



10

## Würde im Alter leben

### 6. Bereite dein Haus beizeiten

- Patientenverfügung
- Vorsorgevollmacht
- Testament

- ⇒ Friede mit mir
- ⇒ Friede mit Gott
- ⇒ Frieden mit meinem Nächsten: Familie, Freunde



11

## Würde im Alter leben

Ganz gleich wie alt du wirst,  
das Leben besteht darin,

- jeden Tag als ein Geschenk von Gott zu empfangen
- jeden Tag verantwortungsvoll zu gestalten
- jeden Tag so zu leben, als ob es dein letzter wäre.

- ⇒ Das ist Glück!
- ⇒ Das ist Erfüllung!
- ⇒ Das ist Segen!



12